

3m Cold Hot Pack Maxi 30cm x 19.5cm , 1 sztuka



Cena: 69,90 zł

Opis słownikowy

Postać	Okład żelowy
Producent / Podmiot Odpowiedzialny	3M
Przechowywanie	Temperatura pokojowa
Rejestracja	Wyrób medyczny

Opis produktu

To jest wyrób medyczny. Dla bezpieczeństwa używaj go zgodnie z instrukcją lub etykietą. W przypadku wątpliwości skonsultuj się ze specjalistą, gdyż ten wyrób medyczny może nie być odpowiedni dla Ciebie.

3m Cold Hot Pack Maxi to okład zimno - ciepły do wielokrotnego użytku. Odpowiedni do stosowania podczas bóli związanych ze stanem zapalnym lub kontuzją.

Charakterystyka:

Ciepło pomaga zmniejszyć skurcze mięśni i ból. Kompres żelowy stosowany jako ciepły okład (po ogrzaniu w gorącej wodzie lub mikrofalówce) działa wspomagająco w terapii bolesnych skurczy mięśni i bólów reumatycznych, takich jak reumatoidalne zapalenie stawów. Sprawdza się również w bólach miesiączkowych oraz bólów krzyża w trakcie ciąży. Ciepły kompres żelowy może być wykorzystywany jako termofor. Ciepły kompres żelowy ma też działanie relaksujące i uspokajające.

Zalecenia:

- bóle krzyża, również w okresie ciąży
- bóle miesiączkowe
- ból brzucha (tylko z powodu napięcia mięśni)
- chroniczne bóle mięśni wynikające z przebytych kontuzji
- ogóle uczucie zimna (używać jako termofor)

Zimno pomaga zmniejszyć obrzęk, stan zapalny i ból. Jako zimny okład (po oziębieniu w zamrażalniku lub lodówce), kompres żelowy jest odpowiedni w przypadku urazów takich jak: stłuczenia, skręcenia, siniaki i guzy.

Zalecenia:

- obrzęk spowodowany kontuzją/urazem (większe kontuzje nogi np. uda)

- ostre urazy (siniaki, skręcenia, drobne guzy)

Okład ciepła:

Ciepło pomaga zmniejszyć skurcze mięśni i ból, uspokaja i relaksuje. Leczenie ogólne: chroniczny ból mięśniowo-szkieletowy (przeciwwskazaniem są ostre stany zapalne), napięcie mięśni, bóle pleców, bóle miesiączkowe, reumatoidalne zapalenie stawów. Kiedy stosować okład ColdHot Classic:

- sztywnienie karku lub ramion,
- napięcie mięśni, skurcze,
- zapalenie stawów/ reumatoidalne zapalenie stawów,
- uczucie zimna (używać jako termofor).

Okład zimna:

Naturalna terapeutyczna moc zimna i ciepła Zimno pomaga zmniejszyć obrzęk, stan zapalny i ból. Leczenie ogólne: ostre urazy (stłuczenia, skręcenia, drobne uderzenia), chroniczny ból spowodowany urazem mięśniowo-szkieletowym, obrzęk lub obniżenie gorączki. Kiedy stosować okład ColdHot Classic:

- bóle głowy i migrena,
- gorączka,
- skręcenie np. kostki,
- stan zapalny,
- obrzęk spowodowany kontuzją/ urazem.

Stosowanie:

CIEPŁO

Kuchenka mikrofalowa

Położ okład płasko w kuchenke mikrofalowej nastaw moc grzania na 640 W i podgrzewaj 5 x 30 sekund. Ostrożnie wyjmij okład z kuchenki mikrofalowej. Ugniataj, by równomiernie rozprowadzić ciepło!

Gorąca woda

Zagotuj wodę i ściągnij ją z ognia / źródła ciepła. Zanurz okład żelowy w zagotowanej wodzie (zdjętej z ognia/źródła ciepła) na 90 sekund. Ostrożnie wyjmij okład z wody. Ugniataj, by równomiernie rozprowadzić ciepło!

Zawsze umieszczaj okład żelowy w załączonym pokrowcu lub czystym ręczniku, gdy nakładasz go na skórę. Przyłóż na bolące miejsce do momentu odczucia dyskomfortu. Gdy okład osiągnie temperaturę pokojową, w celu dalszego użycia należy go ponownie ogrzać.

ZIMNO lodówka lub zamrażarka

Okład żelowy należy przechowywać w lodówce lub zamrażarce przez co najmniej 2 godziny przed użyciem. Okład żelowy będzie zawsze gotowy do użycia, jeśli jest stale przechowywany w lodówce lub zamrażarce. Zawsze umieszczaj okład żelowy w załączonym pokrowcu lub czystym ręczniku, gdy nakładasz go na skórę. Przyłóż okład, jednak nie dłużej niż na 20 minut. Następnie odczekaj kolejne 20 minut przed powtórny zastosowaniem okładu.

Uwaga:

Nie stosować na uszkodzoną i wrażliwą skórę. Osoby u których stwierdzono lub podejrzewa się problemy z krążeniem nie powinny stosować produktu, chyba że lekarz zaleci inaczej. Należy uważać w celu uniknięcia odmrożeń i powierzchniowych uszkodzeń nerwów. Gorący okład może spowodować oparzenia. Zalecany jest nadzór w przypadku używania produktu przez dzieci oraz osoby z zaburzeniami poznawczymi. W przypadku odczuwania dyskomfortu należy przerwać terapię. Jeżeli objawy utrzymują się, należy skontaktować się z lekarzem.

Producent/ Dystrybutor

Kajetany, al. Katowicka 117, 05-830 Nadarzyn