

Doppelherz aktiv Magnez-B6 Forte 400, tabletki, 30 tabl.



Cena: 11,60 zł

Opis słownikowy

Postać	Tabletki
Producent / Podmiot Odpowiedzialny	QUEISSER PHARMA GMBH & CO. KG
Przechowywanie	Temperatura pokojowa
Rejestracja	Suplementy diety

Opis produktu

DOPPELHERZ AKTIV MAGNEZ B6forte 400 tabl.*30

Magnez-B6 Forte 400

Wysoka zawartość magnezu

Suplement diety

Wysoka zawartość magnezu (400 mg jonów magnezu)¹

Magnez wspomaga pracę umysłową i redukuje zmęczenie

Witaminy z gr. B

Bez laktozy

Zastosowanie i składniki

Siła tkwi w magnezie od Doppelherz

Magnez to bardzo ważny składnik mineralny w codziennej diecie. Nazywany jest pierwiastkiem życia - dlaczego? Jest ważnym źródłem energii życiowej, umożliwiającą codzienną aktywność¹ i pełni w naszym organizmie istotną rolę - przyczynia się do prawidłowej pracy układu nerwowo-mięśniowego².

1. Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu energetycznego.

2. Magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i układu nerwowego.

Zastosowanie

Preparat może być stosowany w okresie intensywnej pracy umysłowej i stresu, w stanach wyczerpania oraz dla wspomaganie pracy mięśni.

Jedna tabletkę preparatu dostarcza aż 400 mg jonów magnezu, który:

- wspomaga pracę umysłową

- redukuje zmęczenie
- wspomaga kurczliwość mięśni

Działanie

Zapewnienie odpowiedniej ilości magnezu w diecie jest niezbędne dla prawidłowej pracy układu nerwowego, redukcji zmęczenia oraz prawidłowej kurczliwości mięśni. Ma to szczególne znaczenie przy intensywnej pracy umysłowej oraz przy wysiłku fizycznym.

Magnez uczestniczy m.in. w przekazywaniu impulsów nerwowych, wytwarzaniu energii w organizmie i syntezie białek. Magnez wpływa również na zachowanie równowagi elektrolitów po intensywnym wysiłku fizycznym (w wyniku pocenia) oraz mineralizację kości.

Przemęczenie, stres, intensywny wysiłek fizyczny i umysłowy, stosowanie używek (kawy, alkoholu) zwiększają zapotrzebowanie organizmu na magnez. Jednocześnie niezrównoważona dieta oparta o wysokoprzetworzoną żywność i niskozmineralizowaną wodę może nie dostarczać odpowiedniej dawki magnezu. W celu zapewnienia odpowiedniej podaży magnezu zaleca się spożywanie pełnoziarnistych produktów zbożowych (w tym mąki i pieczywa), świeżych warzyw oraz wody średnio- i wysokozmineralizowanej.

Witaminy z grupy B (B1, B6, B12, B9/ kwas foliowy) wspomagają funkcje umysłowe i poznawcze (koncentrację umysłową, kojarzenie, zapamiętywanie). Wit. B6, B12, B9 dodatkowo ograniczają skutki zmęczenia układu nerwowego.

Preparat jest zalecany jako suplement diety dla osób dorosłych i młodzieży.

1 najwyższa dawka na rynku suplementów magnezu w tabletkach i kapsułkach (wg IMS Health 10/2016)

Skład

Składniki	w tabletkce
Magnez	400 mg (107%)
Witamina B6	5 mg (357%)
Tiamina (wit. B1)	4,2 mg (382%)
Witamina B12	5 µg (200%)
Kwas foliowy (wit. B9)	600 µg (300%)

Sposób użycia

Zwykle zaleca się stosowanie połowy tabletki dziennie po posiłku, popijając odpowiednią ilością płynu. W razie potrzeby można stosować jedną tabletkę dziennie. Nie stosować na czczo.

Uwaga

Osoby podatne na działanie przeczyszczające magnezu (w dawkach powyżej 250 mg) powinny stosować 2x po pół tabletki.

Preparat może być stosowany przez chorych na cukrzycę oraz z nietolerancją laktozy lub glutenu. Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w temperaturze do 25oC. Zaleca się zdrowy tryb życia, w tym zrównoważoną dietę.

Składniki

Tlenek magnezu, substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, substancja wypełniająca: sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, substancja wypełniająca: celuloza sproszkowana, substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, tłuszcz palmowy całkowicie uwodorniony, barwnik: węgiel wapnia, substancja przeciwzbrylająca: hydroksywęgiel magnezu, substancja przeciwzbrylająca: sole sodowe, potasowe i wapniowe kwasów tłuszczowych, chlorowodorek pirydoksyny, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, monoazotan tiaminy, cyjanokobalamina, substancja przeciwzbrylająca: talk, substancja wypełniająca: hydroksypropyloceluloza, substancja glazurująca: glikol polietylenowy, kwas pteroilomonoglutaminowy.

Podmiot odpowiedzialny:

Queisser Pharma Poland Sp. z o.o.

ul. Domaniewska 39

02-672 Warszawa