

Doppelherz aktiv Mama Dla kobiet w ciąży i karmiących, kapsułki, 60 kaps.



Cena: 29,37 zł

Opis słownikowy

Postać	Kapsułki
Producent / Podmiot Odpowiedzialny	QUEISSER PHARMA GMBH & CO. KG
Przechowywanie	Temperatura pokojowa
Rejestracja	Suplementy diety

Opis produktu

DOPPELHERZ AKTIV MAMA * 60 kaps.

Mama
Dla kobiet w ciąży i karmiących
Suplement diety

Kompletny zestaw witamin i składników mineralnych zalecanych podczas ciąży i karmienia

200 mg DHA oraz 18 witamin i składników mineralnych

Dla kobiet które wymagają uzupełnienia diety w okresie ciąży

Bez laktozy

Bez laktozy

Zastosowanie i składniki

Uzupełnienie diety w składniki odżywcze niezbędne podczas ciąży i karmienia piersią

Preparat pomaga uzupełnić dietę w składniki odżywcze niezbędne podczas ciąży i karmienia piersią. Dostarcza składników takich jak:

DHA, kwas foliowy, żelazo, jod, magnez i cynk. mienia piersią.

Działanie

W okresie ciąży i podczas karmienia piersią znacząco zwiększa się (nawet o 50%-100%) zapotrzebowanie na niektóre witaminy, składniki mineralne i kwas tłuszczowy DHA. Wynika to z faktu, że organizm kobiety musi dodatkowo odżywić rozwijające się dziecko.

Niestety spożycie niektórych z tych składników przez kobiety w ciąży jest zbyt niskie: np. przeciętne spożycie morskich ryb w Polsce pokrywa tylko połowę zalecanego spożycia.

Skład preparatu został starannie dobrany do potrzeb kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących, uwzględniając aktualny stan

wiedzy na ten temat:

Wspomaga rozwój siatkówki oka i mózgu płodu oraz niemowląt (DHA).

Jest niezbędny dla prawidłowego rozwoju łożyska i płodu (kwas foliowy).

Wspomaga wytwarzanie hemoglobiny (żelazo) oraz prawidłową budowę kości i zębów (wapń, wit. D, magnez).

Wzmacnia układ nerwowy kobiety (jod, wit. B1, B6) i zapobiega zmęczeniu (żelazo, magnez, wit. C, B5, B12, biotyna, niacyna, kwas foliowy).

Wspomaga zdrowie i wygląd skóry (jod, cynk, wit. A, C, B2, biotyna, niacyna).

Szczególną rolę w okresie ciąży i karmienia piersią odgrywa dieta bogata w kwas tłuszczowy DHA. Wysokiej jakości olej rybi oraz kontrolowany proces produkcyjny kapsułek (GMP), zapewniają wysoką jakość produktu. Jest to ważne z uwagi na zanieczyszczenie środowiska i samych ryb metalami ciężkimi i dioksynami.

DHA u płodu oraz u niemowląt karmionych piersią pochodzi bezpośrednio z zapasów zgromadzonych w organizmie matki w okresie prekonceptyjnym i podczas ciąży. Źródłem kwasów tłuszczowych typu DHA jest tłuszcz ryb morskich, a jedynie w znikomym stopniu dostarczają ich siemię lniane, orzechy włoskie czy olej rzepakowy.

Kwas foliowy zapewnia prawidłowy rozwój płodu, w tym cewy nerwowej (mózgu i rdzenia kręgowego), Żelazo pozwala na wytworzenie odpowiedniej ilości krwinek czerwonych zaopatrujących łożysko i płód w tlen.

Beta-karoten jest bezpieczniejszą formą witaminy A, która odpowiada za proces różnicowania komórek, co umożliwia prawidłowe kształtowanie się tkanek i narządów.

Skład

Składniki	w kapsułce
- kwasy tłuszczowe DHA	200 mg
- kwasy tłuszczowe EPA	44 mg
Kwas foliowy (wit. B9)	600 µg (300%)
Biotyna (wit. B7)	60 µg (120%)
Tiamina (wit. B1)	1,2 mg (109%)
Ryboflawina (wit. B2)	1,5 mg (107%)
Niacyna (wit. B3)	15 mg (94%)
Kwas pantotenowy (wit. B5)	6 mg (100%)
Witamina B6	1,9 mg (136%)
Witamina B12	3,5 µg (140%)
wit. A (beta-karoten)	334 µg (42%)
Witamina C	110 mg (138%)
witamina D	5 µg (100%)
Witamina E	13 mg (108%)
Żelazo	15 mg (107%)
Jod	100 µg (67%)
Magnez	90 mg (24%)
Wapń	200 mg (25%)
Cynk	10 mg (100%)

Sposób użycia

2 kapsułki dziennie z posiłkiem. Dawkę dzienną najlepiej rozłożyć na 2 posiłki (po 1 kaps.). Nie stosować na czczo. Zaleca się stosowanie od miesiąca przed planowaną ciążą, do zakończenia karmienia piersią.

Uwaga

Nie stosować razem z innymi preparatami witaminowo-mineralnymi ani przy nadwrażliwości na jakikolwiek składnik preparatu. Preparat może być stosowany przez chorych na cukrzycę oraz z nietolerancją laktozy lub glutenu. Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej. Ważną rolę w okresie ciąży i karmienia odgrywa zbilansowana dieta, wykluczenie używek i odpowiednia ilość ruchu. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w temperaturze do 25oC.

W celu uzyskania optymalnego efektu zdrowotnego należy spożywać 1-2 porcji ryb morskich tygodniowo (co odpowiada 250 mg kwasów omega-3 typu EPA i DHA dziennie) oraz dodatkowo zażywać 200 mg DHA dziennie w formie suplementów diety.

Składniki

olej rybi (min. 32% DHA), węglan wapnia, żelatyna, olej sojowy (częściowo uwodorniony), tlenek magnezu, L-askorbinian wapnia, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, substancja utrzymująca wilgoć: sorbitol, olej sojowy, fumaran żelaza (II), stabilizator: воск pszczeli żółty, emulgator: lecytyny (z soi), DL-alfa-tokoferol, amid kwasu nikotynowego, tlenek cynku, barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza, D-pantotnian wapnia, beta-karoten, cyjanokobalamina, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, monoazotan tiaminy, kwas pteroilomonoglutaminowy, cholekalcyferol, jodek potasu, D-biotyna.

Podmiot odpowiedzialny:
Queisser Pharma Poland Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 39
02-672 Warszawa