

# Doppelherz aktiv Mama Premium, kapsułki, 60 kaps.



Cena: 29,33 zł

## Opis słownikowy

Postać	Kapsułki
Producent / Podmiot Odpowiedzialny	QUEISSER PHARMA GMBH & CO. KG
Przechowywanie	Temperatura pokojowa
Rejestracja	Suplementy diety

## Opis produktu

### DOPPELHERZ AKTIV MAMA PREMIUM \* 60 kaps.

#### Mama PREMIUM

Optymalna formuła 5 składników odżywczych

Suplement diety

Skład standardowo zalecany w okresie ciąży wg rekomendacji klinicznych Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego  
600 mg DHA + 2000 j.m. wit D3 + 26 mg żelaza

Bez laktozy

#### Zastosowanie i składniki

Optymalna formuła 5 składników odżywczych rekomendowanych przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników (PTGiP) do stosowania w czasie ciąży i karmienia piersią.

Zalecana suplementacja diety kobiet w ciąży i karmiących piersią – na podstawie najnowszych rekomendacji klinicznych – w celu zapewnienia prawidłowego przebiegu ciąży i optymalnego rozwoju dziecka.

#### Działanie:

Optymalna formuła 5 składników odżywczych rekomendowanych przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników (PTGiP) do stosowania w czasie ciąży i karmienia piersią:

Kwas dokozaheksaenowy (DHA - 600 mg) wspomaga rozwój mózgu i oczu u dziecka.

Kwas foliowy (400 µg) niezbędny dla prawidłowego rozwoju łożyska i płodu.

Jod (200 µg) potrzebny do prawidłowych funkcji poznawczych i neurologicznych (pracy mózgu).

Żelazo (26 mg) uczestniczy w tworzeniu krwinek czerwonych i zaopatrzeniu tkanek w tlen.

Witamina D (zalecana dawka: 2000 j.m.) dla prawidłowego rozwoju kości i zębów.

Szczególnie ważne jest dostarczanie w okresie ciąży i karmienia odpowiedniej dawki kwasów tłuszczowych DHA (co najmniej 600 mg dziennie) w bezpiecznej formie. DHA uzyskany z wysokiej jakości oleju rybiego, oczyszczonego z metali ciężkich, bezpiecznie uzupełnia dietę o ten składnik. Jest to ważne z uwagi na zanieczyszczenie środowiska i samych ryb metalami ciężkimi i dioksynami.

Z uwagi na występujące niedobory jodu w diecie zaleca się suplementację (uzupełnianie) diety kobiet w ciąży i karmiących o 200 µg jodu dziennie. Ma to istotne znaczenie dla rozwoju dziecka oraz samopoczucia matki (wspomaga pracę układu nerwowego).

Organizm matki musi w okresie ciąży znacząco zwiększyć produkcję krwinek czerwonych i hemoglobiny, aby zapewnić odpowiednie ukrwienie płodu. Z tego powodu zaleca się standardowo uzupełnianie diety kobiet w ciąży dawką 26-27 mg żelaza.

Najważniejszym źródłem witaminy D w organizmie jest synteza przez skórę, dzięki ekspozycji na słońce. Jednak z uwagi na powszechne stosowanie kremów z filtrami UV stwierdza się istotne braki tej witaminy w Polsce. W ostatnich latach znacznie zwiększono zalecane dawki witaminy D rekomendowane do stosowania podczas ciąży – do 2000 jednostek międzynarodowych (odpowiednik 50 µg), co korzystnie wpływa m.in. na zachowanie równowagi mineralnej w organizmie matki.

Witaminy B6 i B12 wspomagają produkcję krwinek czerwonych i pracę układu nerwowego.

Specjalny system 2 kapsułkowy zapewnia optymalną przyswajalność składników:

Kapsułka brązowa: żelazo, jod, wit. B6 i B12, kwas foliowy, wit. D i DHA

Kapsułka żółta: magnez, wit. D i DHA1

Tobie kapsułki zawierają DHA+EPA oraz wit. D, a różnią się zawartością pozostałych składników.

## Skład

Składniki	w kapsułce
- kwasy tłuszczowe DHA	600 mg
- kwasy tłuszczowe EPA	130 mg
Magnez	100 mg (27%)
Żelazo	26 mg (186%)
Jod	200 µg (133%)
witamina D	50 µg (1000%)
Witamina B6	0,7 mg (50%)
Kwas foliowy (wit. B9)	400 µg (200%)
Witamina B12	1,25 µg (50%)

## Sposób użycia

2 kapsułki dziennie: kapsułkę brązową – z solidnym śniadaniem lub obiadem, a żółtą - z kolacją. Obie kapsułki można również zażyć razem lub w odwrotnej kolejności. Zaleca się stosowanie od miesiąca przed planowaną ciążą, do zakończenia karmienia piersią.

## Uwaga

Stosowanie jednocześnie z lekami skonsultować z lekarzem. Nie łączyć z innymi preparatami zawierającymi żelazo lub wit. D. Żelazo może powodować ciemne zabarwienie stolca. Osoby o wrażliwym żołądku powinny zażywać brązową kapsułkę po dużym posiłku.

Preparat może być stosowany przez kobiety chore na cukrzycę oraz z nietolerancją laktozy lub glutenu. Ważną rolę w okresie ciąży i karmienia odgrywają zdrowy styl życia i zrównoważona dieta. Korzystne działanie występuje przy spożyciu co najmniej 200 mg DHA dziennie ponad standardowo zalecaną dawkę omega-3 dla dorosłych (tj. 250 mg DHA i EPA).

Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w temp. do 25oC.

Składniki

kapsułka brązowa: olej rybi (co najmniej 46% DHA+10% EPA), żelatyna, olej sojowy, fumaran żelaza(II), substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, substancja utrzymująca wilgoć: sorbitol, emulgator: lecytyny (z soi), barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza, cyjanokobalamina, chlorowodorek pirydoksyny, cholekalcyferol, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodek potasu.

kapsułka żółta: olej rybi (co najmniej 46% DHA+10% EPA), żelatyna, tlenek magnezu, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, emulgator: lecytyny (z soi), substancja utrzymująca wilgoć: sorbitol, barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza, cholekalcyferol.

Podmiot odpowiedzialny:  
Queisser Pharma Poland Sp. z o.o.  
ul. Domaniewska 39  
02-672 Warszawa