

Femibion 3 Karmienie piersią, tabletki powlekane i kapsułki miękkie, 28 tabl. + 28 kaps.

Cena: 62,71 zł



Opis słownikowy

Postać	Tabletki
Producent / Podmiot Odpowiedzialny	PROCTER & GAMBLE HEALTH POLAND SP. Z O.O.
Przechowywanie	Temperatura pokojowa
Rejestracja	Suplementy diety

Opis produktu

Femibion® 3 Karmienie piersią Suplement diety

Dla kobiet karmiących piersią.

Opracowany na podstawie rekomendacji towarzystw naukowych w Europie i na świecie (WHO, FIGO – Międzynarodowe Stowarzyszenie Ginekologów i Położników). Zawiera podwójne źródło folianów: **kwas foliowy** i **Metafolin®** (L-metylofolian wapnia) – aby wspierać prawidłowe krwiotworzenie. Zawiera **cholinę**, na którą zapotrzebowanie wzrasta podczas karmienia piersią¹. Cholina przyczynia się do prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Zawiera **DHA** - przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu i oczu dziecka karmionego piersią², oraz **witaminę D3, wapń, jod, żelazo (diglycynian)** – w łatwo przyswajalnej formie³ i inne składniki dopasowane do zapotrzebowania organizmu podczas karmienia piersią. Produkt bezglutenowy, nie zawiera laktozy.

1. European Food Safety Authority Dietary Reference Values - Choline. EFSA April 2016.
2. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj.: 250 mg DHA i kwasu

eikozapentaenowego (EPA)

3. Stanowisko Zespołu ekspertów PTG w zakresie stosowania preparatów żelaza chelatowego w położnictwie i ginekologii. Ginekol Pol 2010, 81, 786-788

Składniki

Składniki tabletki

sole wapniowe kwasu ortofosforowego; dwuwinian choliny; substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna; L-askorbinian wapnia; diglicynian żelaza (II); substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; całkowicie uwodorniony olej sojowy; barwnik: węglan wapnia; substancja wypełniająca: sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana; maltodekstryna; substancja glazurująca: alkohol poliwinylowy, glikol polietylenowy, talk i hydroksypropylometyloceluloza; amid kwasu nikotynowego; substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, kwasy tłuszczowe i fosforan dwuwapniowy; kwas: kwas cytrynowy; tlenek cynku; octan DL-alfa tokoferylu; D-pantotenian wapnia; skrobia modyfikowana; sacharoza; skrobia; chlorowodorek pirydoksyny;

ryboflawina; monoazotan tiaminy; octan retinylu; L-metylofolian wapnia (Metafolin®); kwas pteroilomonoglutaminowy; jodek potasu; selenian (VI) sodu; D-biotyna; cholekalcyferol; cyjanokobalamina.

Składniki kapsułki

stężony olej rybi bogaty w DHA; żelatyna rybia; substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; olej z krokosza; substancja zagęszczająca: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; octan DL-alfa tokoferylu; luteina; przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli; emulgator: lecytyny.

Składniki Tabletka	Właściwości	% Referencyjna Wartość Spożycia (EU)
Foliany 400 µg: kwas foliowy 200 µg + L-metylofolian wapnia (aktywny folian Metafolin®) 208 µg – ekwiwalent 200 µg kwasu foliowego	pomagają pokryć zwiększone zapotrzebowanie na foliany w czasie karmienia piersi.	200%
Cholina 130 mg	przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny, która odgrywa ważną rolę w różnych okresach życia, między innymi w czasie ciąży. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu wątroby. Zapotrzebowanie na cholinę zwiększa się w okresie karmienia piersi.	-

JOD 150 µg	pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.	100%
WITAMINA B9 (FOLYKOWA) 14 mg	pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny. Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia. Odgrywa rolę w procesie podziału komórek.	100%
WITAMINA A 530 µg	pomaga utrzymać prawidłowe widzenie i pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.	66%
WITAMINA B1 1,2 mg, WITAMINA B2 2,0 mg i BIOTYNA 45 µg	przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Biotyna - pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon komórkowych	109% 143% 90%
WITAMINA D3 20 µg (800 I.U.)	pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, bierze udział w procesie podziału komórek oraz pomaga w prawidłowym wchłanianiu wapnia i fosforu.	400%
WITAMINA B6 1,7 mg; WITAMINA B12 5,0 µg; NIACYNA 18 mg; KWAS PANTOTENOWY 7 mg	przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.	121% 200% 113% 117%
WITAMINA C 70 mg, SELEN 45 µg	wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.	88% 82%
WITAMINA E 4,8 mg (ekwiwalent alfa-tokoferolu)	pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym (chroni komórki przed działaniem wolnych rodników).	40%
WAPŃ 150 mg	wspomaga utrzymanie zdrowych kości.	19%
Cynk 9 mg	wspiera wiele procesów metabolicznych takich jak synteza DNA i podział komórek.	90%
Składniki Kapsułka	Właściwości	% Referencyjna Wartość Spożycia (EU)
DHA 200 mg, czyli wielonienasycony kwas tłuszczowy omega-3. (Pochodzi z ryb morskich: makrele, sardele, sardynki.)	Spożycie DHA przez matkę przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu i oczu płodu. ¹	
LUTEINA 9 mg	jest to karotenoid obecny w niektórych roślinach,	

	między innymi w wielu warzywach i owocach. Jego obecność jest stwierdzona w plamce słonecznej, która stanowi część ludzkiej siatkówki. Nadaje kapsułce charakterystyczny czerwony kolor.	
WITAMINA E 11 mg (ekwiwalent alfa-tokoferolu)	pomaga chronić komórki przed stresem oksydacyjnym.	92%

Masa netto

57,0 g

Zalecane dzienne spożycie

Dorośli: 1 tabletka i 1 kapsułka dziennie, popijając wodą.

Informacje dodatkowe

- Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.
- Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.
- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Chronić od światła i wilgoci.
- Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Wprowadzający do obrotu

Procter & Gamble Health Poland Sp. z o.o., ul. Zabraniecka 20, 03-872 Warszawa

Nr 1* Najczęściej wybierana marka witamin dla kobiet w ciąży w Polsce.

* IQVIA Commercial Sp. z o.o., Pharmascope, klasa 04A4, sprzedaż ilościowa i wartościowa preparatów multiwitaminowych dla kobiet w ciąży MAT/7/2019.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zbilansowanej diety.

Dla zdrowia ważna jest zróżnicowana dieta i zdrowy tryb życia.