

Kerabione, kapsułki, 60 kaps.

Cena: 41,89 zł



Opis słownikowy

Postać	Kapsułki
Producent / Podmiot Odpowiedzialny	VALENTIS POLSKA SP. Z O.O.
Przechowywanie	Temperatura pokojowa
Rejestracja	Suplementy diety

Opis produktu

Dla odbudowy włosów i paznokci zniszczonych i osłabionych

- Przyczynia się do zachowania zdrowych włosów (biotyna, selen, cynk).
- Bierze udział w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji włosów (miedź).
- Wspomaga zdrowe paznokcie (cynk, selen).
- Wspiera zachowanie zdrowej skóry (witamina A, biotyna, niacyna, ryboflawina, cynk)

Skład (2 kapsułki):

- L- cysteina 200 mg
- L- lizyna 200 mg
- L- metionina 200 mg
- Witamina C 80 mg
- Niacyna 16 mg
- Ekstrakt z kielków bambusa 13,34 mg
- zawierający krzem 10 mg
- Witamina E 10 mg
- Cynk 10 mg
- Kwas hialuronowy 5 mg

- Ryboflawina 1,4 mg
- Miedź 1 mg
- Witamina A 800 µg
- Selen 55 µg
- Biotyna 50 µg

Co daje Ci regularne przyjmowanie Kerabione?

Zdrowe, szybciej rosnące włosy i paznokcie!

Skuteczny

już po 2-3 miesiącach regularnego stosowania poprawia kondycję włosów i paznokci

Wspiera proces wzrostu włosów

uzupełnia niedobory substancji odżywczych i budulcowych dla włosów i paznokci

Polecany przez specjalistów

Od lat cieszy się uznaniem wśród naszych klientów i osób specjalizujących się w problemach z włosami

Składniki, które budują piękne włosy i paznokcie. Kerabione zawiera wszystkie kluczowe dla włosów i paznokci składniki, których działanie zostało potwierdzone przez Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA).

- Już 0,05 mg biotyny przyczynia się do zachowania zdrowych włosów
- Witamina H (biotyna), witaminy A, niacyna, ryboflawina i cynk wspierają zachowanie zdrowej skóry
- Selen i cynk odpowiadają nie tylko za zachowanie zdrowych włosów, ale też za wspomaganie zdrowia paznokci
- Miedź bierze udział w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji włosów

Biotyna

(nazywana także witaminą H) jest jedną z odmian witamin z grupy B, które należą do witamin rozpuszczalnych w wodzie. Ludzkie ciało nie magazynuje tej witaminy, jednak niedobór biotyny występuje rzadko. Przyjmowanie biotyny z pożywieniem zwykle zapewnia odpowiedni poziom witaminy w organizmie.

Źródła biotyny

Najlepszym źródłem biotyny jest wątroba wołowa, która na 100g zawiera aż 0,1 mg biotyny. Duże ilości biotyny występują w drożdżach piwnych (0,08 mg biotyny na 100g) i żółtkach jaj (0,054 mg biotyny). Bogatym źródłem biotyny są orzechy włoskie, migdały, grzyby a także pieczywo pełnoziarniste. Produkty zawierające biotynę to również ryby (łosoś, tyńczyk, sardynki).

Właściwości biotyny

Biotyna odpowiada za prawidłowe funkcjonowanie enzymów, które biorą udział w metabolizmie makroskładników odżywczych. Te zależne od biotyny enzymy odgrywają kluczową rolę w metabolizmie kwasów tłuszczowych, aminokwasów i węglowodanów.

Odpowiedni poziom biotyny sprzyja dobrej kondycji włosów i pozytywnie wpływa na stan skóry. Gdy poziom witaminy H jest wystarczający, a aktywność enzymów zależnych od biotyny nie jest zmniejszona, metabolizm kwasów tłuszczowych przebiega normalnie, co ma pozytywny wpływ na skórę i włosy. Funkcja biotyny poprzez zależne od biotyny enzymy w syntezie białek, a dokładniej w produkcji kolagenu i keratyny, może również wyjaśniać jej wkład w zdrową skórę i wzrost włosów.

Niedobór biotyny

Nadmierne wypadanie włosów może świadczyć o niedoborze biotyny, ale nie jest to jednoznaczny sygnał, że występuje u nas niedobór witaminy H. Przeczytaj na naszym blogu jakie są najczęstsze przyczyny nadmiernego wypadania włosów. Innymi objawami niedoboru biotyny są zmiany skórne, bóle mięśniowe i brak łaknienia. Skutki niedoboru biotyny dotyczą najczęściej osoby z zaburzeniami trawienia, czy wchłaniania. Decydując się na suplementację biotyną powinniśmy wiedzieć, że tabletki, które mają bardzo wysoki poziom biotyny (5mg i więcej) mogą zaburzyć wyniki niektórych badań (np. wskaźników tarczycy, czy nawet testów ciążyowych) i przed ich przeprowadzeniem biotynę warto odstawić kilka dni wcześniej.

Interesuje Cię temat biotyny? Więcej przeczytasz na naszym blogu.

Sposób użycia i ostrzeżenia: Zalecana porcja dla dorosłych i dzieci powyżej 12 lat to 2 kapsułki dziennie podczas posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia, należy stosować zrównoważoną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego stylu życia.

Dane techniczne

Ilość kapsułek	60
Skład (2 kapsułki)	L- cysteina 200 mg, L- lizyna 200 mg, L- metionina 200 mg, Witamina C 80 mg, Niacyna 16 mg, Ekstrakt z kiełków bambusa 13,34 mg, zawierający krzem 10 mg, Witamina E 10 mg, Cynk 10 mg, Kwas hialuronowy 5 mg, Ryboflawina 1,4 mg, Miedź 1 mg, Witamina A 800 µg
Wytwórca	Valentis AG, CH-6982 Agno – Lugano, Szwajcaria
Podmiot odpowiedzialny	Valentis Polska Sp. z o. o., ul. Krakowiaków 50, 02-255 Warszawa, Polska