

Len mielony Duo Pack 200g + 200g, nasiona, 400 g



Cena: 11,72 zł

Opis słownikowy

Postać	Granulat
Producent / Podmiot Odpowiedzialny	ZAKŁ. FARMACEUTYCZNE POLPHARMA S.A.
Przechowywanie	Temperatura pokojowa
Rejestracja	Środki spożywcze / żywność wzbogacona

Opis produktu

LEN MIELONY

Linum usitatissimum L.

Postać

proszek

Opis produktu / przeznaczenie

- Wpływa korzystnie na pracę żołądka i regularną pracę jelit.
- Ułatwia trawienie.
- Powoduje uczucie sytości i zmniejsza apetyt, co pomaga w utrzymaniu prawidłowej masy ciała.
Len mielony produkowany jest ze starannie wyselekcjonowanej odmiany lnu złocistego, bogatego w błonnik oraz substancje śluzowe, które powlekają przewód pokarmowy.
- Wysoka zawartość błonnika.
- Podwójnie odolejony, o obniżonej wartości energetycznej*.
- Łatwo przyswajalny, do natychmiastowego spożycia.

Korzystny efekt wynikający z deklarowanego działania występuje w przypadku spożycia 15 g lnu dziennie (3 czubate łyżeczki).

* min. 50% mniej tłuszczu niż w innych lnu mielonych nieodolejonych obecnych na rynku
15 g lnu mielonego zawiera 5,25 g błonnika.

Składniki

Nasiona lnu mielone

Wartości odżywcze	100 g
Wartość energetyczna	1347 kJ (323 kcal)
Tłuszcz	5,3 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,7 g
Węglowodany	11 g
w tym cukry	1,1 g
Błonnik	35 g
Białko	40 g
Sól	0,2 g

Sposób przygotowania - w zależności od potrzeb:

Do bezpośredniego spożycia na ciepło: 1 łyżeczkę lnu zalać ¼ szklanki ciepłej wody lub mleka; mieszać energicznie ok. 1 minuty do uzyskania lekko zagęszczonej konsystencji, spożywać od razu po przestudzeniu.

Do przyrządzania zup i sosów zamiast mąki: len rozrobić z niewielką ilością wody, sosu lub zupy; dodać do potrawy, zagotować.

Dodatkowe informacje

Zrównoważona i zróżnicowana dieta oraz zdrowy styl życia są podstawą zapewnienia prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Warunki przechowywania

Przechowywać w suchym miejscu. Chronić od światła i wilgoci.

Dostępne wielkości opakowań

200 g Duo Pack 200 g + 200 g

Podmiot odpowiedzialny za informację o produkcie

Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA S.A.
ul. Pelplińska 19
83-200 Starogard Gdański