

## Liść Senesu, zioła do zaparzania, 50 g



Cena: 4,02 zł

### Opis słownikowy

Postać	Zioła do zaparzania
Producent / Podmiot Odpowiedzialny	ZAKŁ. ZIELARSKI "KAWON-HURT" NOWAK SP.J.
Przechowywanie	Temperatura pokojowa
Rejestracja	Produkty lecznicze zioła

### Opis produktu

*Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.*

Nazwa produktu leczniczego: **LIŚĆ SENESU SENNAE FOLIUM**

zioła do zaparzania

**Zawartość opakowania:** 50 g

**Skład:** 1 g produktu zawiera 1 g liścia senesu (*Sennae folium*).

1 dawka (1,0 g liści senesu) zawiera 25-27,5 mg glikozydów hydroksyantracenowych w przeliczeniu na sennozyd B.

**Wskazania do stosowania:** Do krótkotrwałego stosowania w sporadycznych zaparciach jako środek przeczyszczający.

**Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na liść senesu. Stany zapalne wyrostka robaczkowego, owrzodzenia jelita grubego, niewydolność nerek, krwawienia miesiączkowe, bóle brzucha o nieznannej etiologii, niedrożność jelit, schorzenia zapalne jelit (np. choroba Crohna, owrzodzenia jelit), odwodnienie organizmu i utrata elektrolitów (głównie hipokaliemia), dzieci do lat 12, ciąża i okres karmienia piersią.

**Interakcje:** Jednoczesne przyjmowanie wraz z innymi lekami może ograniczyć ich wchłanianie. Przy nadużywaniu możliwe jest wskutek niedoboru potasu wzmożenie działania glikozydów nasercowych, stosowanie produktu wpływa również na działanie leków przeciwartmicyjnych, leków oddziałujących na rytm zatokowy (np. chinidynę) oraz wpływających na wydłużenie odcinka QT. Straty potasu mogą nasilać się w połączeniu z tiazydowymi środkami moczopędnymi, kortykosteroidami i korzeniem lukrecji.

**Specjalne ostrzeżenia i środki ostrożności:** Jeżeli po 3 dniach stosowania nie nastąpi efekt terapeutyczny, należy dalsze używanie preparatu skonsultować z lekarzem. Nie stosować dłużej niż 7 - 10 dni. Długotrwałe stosowanie może prowadzić do uzależnienia związanego z wtórną atonią jelit. W przypadku lekkich zaparć w pierwszej kolejności zalecana jest zmiana diety, następnie środki pęczniące o działaniu łagodnie przeczyszczającym, a dopiero w przypadku ich nieskuteczności należy stosować napar z liści senesu.

**Ciąża i karmienie piersią:** Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią.

**Prowadzenie pojazdów i obsługiwane maszyn:** Brak danych.

**Dawkowanie, sposób stosowania i droga podania:** Dorośli i młodzież powyżej 12 lat: 1 płaską miarkę liści (1,0 g) zalać 1 szklanką (200 ml) wrzącej wody, odstawić na 10 minut, przecedzić. W pierwszym dniu przyjmowania wypić ½ szklanki ciepłego naparu przed snem. W przypadku gdy przyjęta ilość naparu będzie działać przeczyszczająco nie należy zwiększać przyjmowanej dawki. Jeżeli nie wystąpi efekt przeczyszczający należy następnego wieczoru wypić cały napar (tj. ¾ szklanki). Właściwą dawką indywidualną jest najniższa dawka niezbędna do uzyskania miękkiego stolca.

**Przedawkowanie:** Przyjęcie wyższej dawki niż zalecana może spowodować biegunkę i ostry ból brzucha. Zbyt długie stosowanie liści senesu (powyżej 10 dni) może spowodować zaburzenia równowagi wodno – elektrolitowej z niedoborem jonów potasowych (które może doprowadzić do osłabienia siły mięśni, braku koncentracji, senności). Zbyt długie stosowanie może powodować również atonię jelit, a także białkomocz i krwiomocz. Przy przewlekłym stosowaniu występuje też odkładanie się pigmentów w błonie śluzowej jelita (*pseudomelanosis coli*), które jednak jest nieszkodliwe i zwykle zanika po odstawieniu leku. Może też dojść do zmiany zabarwienia moczu. W okresie stosowania liści senesu wchłanianie w jelicie grubym może ulec zmianom w wyniku skróconego kontaktu treści pokarmowej ze ścianą jelita.

**Pominięcie zastosowania leku:** Nie należy stosować podwójnej dawki leku w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

*W celu uzyskania wyjaśnień co do stosowania produktu leczniczego należy zasięgnąć porady lekarza lub farmaceuty*

**Działania niepożądane:** W pojedynczych przypadkach mogą wystąpić kurczowe dolegliwości żołądkowo-jelitowe, reakcje nadwrażliwości (świąd, pokrzywa, wysypka). W takich przypadkach konieczne jest obniżenie dawki.

#### Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych (Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, Tel: + 48 22 49 21 301, Fax: + 48 22 49 21 309), e-mail: [ndl@urpl.gov.pl](mailto:ndl@urpl.gov.pl). Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

**Warunki przechowywania:** Przechowywać w zamkniętych opakowaniach w temperaturze nie wyższej niż 30°C, chronić od światła, wilgoci i wpływu obcych zapachów. Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci. Nie stosować po upływie terminu ważności.