

Magnesium Asparticum Filofarm 40 mg Mg²⁺, tabletki, 50 tabl.

Cena: 9,60 zł



Opis słownikowy

Postać	Tabletki
Producent / Podmiot Odpowiedzialny	FARMACEUTYCZNA SPÓŁDZIELNIA PRACY FILOFARM
Przechowywanie	Temperatura pokojowa
Rejestracja	OTC produkt leczniczy wydawany bez recepty

Opis produktu

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

1. Co to jest lek Magnesium asparticum Filofarm i w jakim celu się go stosuje

Opis działania

Wchodzący w skład leku magnez pełni wiele funkcji metabolicznych w komórkach organizmu człowieka. Jest aktywatorem wielu enzymów, pośredniczy w wytwarzaniu i transporcie energii w organizmie. Jest niezbędny w czynności mięśnia sercowego, układu nerwowego, mięśniówki gładkiej naczyń oraz mięśni prążkowanych. Niedobór magnezu zwiększa ryzyko choroby wieńcowej, zawału serca i zaburzeń rytmu serca. Objawami niedoboru magnezu są: nadpobudliwość, trudności koncentracji, zwiększona podatność na stres, zaburzenia pracy mięśni szkieletowych (drżenia).

Wskazania do stosowania

Niedobór magnezu.

2. Zanim zastosuje się lek Magnesium asparticum Filofarm

Nie należy stosować leku **Magnesium asparticum Filofarm** jeśli występuje:

- nadwrażliwość na którykolwiek składnik preparatu,
- hipermagnezemia (nadmiar magnezu we krwi),
- ciężka niewydolność nerek (klirens kreatyniny mniejszy od 30 ml/min),
- zaburzenia przewodnictwa przedsionkowo-komorowego (blok), bradykardia (za wolna praca serca), myasthenia gravis (rzadka choroba, której towarzyszy zwiotczenie mięśni).

Zachować szczególną ostrożność stosując lek **Magnesium asparticum Filofarm**

Podczas długotrwałego stosowania należy kontrolować stężenie magnezu w surowicy krwi (lekarz zaleci wykonanie odpowiednich analiz).

Jeżeli wcześniej stwierdzono u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

Stosowanie leku **Magnesium asparticum Filofarm z jedzeniem i piciem:**

Lek należy przyjmować po posiłku.

Zachowanie szczególnej ostrożności u niektórych szczególnych grup stosujących lek

Stosowanie **Magnesium asparticum Filofarm u dzieci:**

Lek nie jest przeznaczony do stosowania u dzieci w wieku poniżej 4 lat.

Stosowanie **Magnesium asparticum Filofarm u pacjentów z zaburzeniami czynności nerek i (lub) wątroby:**

Leku **Magnesium asparticum Filofarm** nie należy stosować u pacjentów z zaburzeniami czynności nerek.

Stosowanie **Magnesium asparticum Filofarm u pacjentów w podeszłym wieku:**

Nie ma konieczności modyfikowania sposobu podawania i dawkowania leku u pacjentów w podeszłym wieku.

Ciąża

Przed zastosowaniem leku należy poradzić się lekarza.

Karmienie piersią

Przed zastosowaniem leku należy poradzić się lekarza.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:

Lek stosowany zgodnie z zaleceniami nie wpływa na zdolność kierowania pojazdami mechanicznymi,

obsługę maszyn i sprawność psychofizyczną.

Stosowanie innych leków:

Należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, nawet tych, które wydawane są bez recepty.

Sole magnezu upośledzają wchłanianie niektórych antybiotyków, np. tetracyklin; należy zachować, co najmniej 3-godzinną przerwę pomiędzy podaniem tych leków. Magnez zmniejsza wchłanianie związków żelaza, fluoru, fluorochinolonów oraz doustnych leków przeciwzakrzepowych pochodnych kumaryny. Leku nie należy podawać jednocześnie z fosforanami i związkami wapnia, gdyż zmniejszają one wchłanianie magnezu.

Stosowanie jednocześnie innych produktów zawierających magnez (o działaniu przeczyszczającym lub zobojętniającym kwas żołądkowy) może wywoływać objawy zatrucia magnezem, szczególnie u osób z niewydolnością nerek.

3. Jak stosować lek Magnesium asparticum Filofarm

Magnesium asparticum Filofarm należy stosować zgodnie z zaleceniami lekarza. W przypadku wątpliwości należy ponownie skontaktować się z lekarzem

Jeżeli lekarz nie zaleci inaczej, należy stosować następujący schemat podawania leku Magnesium asparticum 0,6:

- **Dorośli i dzieci powyżej 12 lat:**
 - **lecniczo:**

1 do 2 tabletek 2 do 3 razy dziennie

tj. od 80 mg do 240 mg magnezu/ dobę (3,3 mmol do 9,9 mmol)

- **profilaktycznie, w uzasadnionych przypadkach:**

1 do 2 tabletek 2 razy dziennie

tj. od 80 mg do 160 mg magnezu/ dobę (3,3 mmol do 6,6 mmol)

- **Dzieci od 4 do 12 lat:**

odpowiednio do stwierdzonych niedoborów magnezu, wieku i masy ciała dziecka:

1 do 2 tabletek 2 razy dziennie

tj. od 80 mg do 160 mg magnezu/ dobę (3,3 mmol do 6,6 mmol);

W przypadku wrażenia, że działanie leku Magnesium asparticum Filofarm jest za mocne lub za słabe, należy zwrócić się do lekarza.

W przypadku zażycia większej dawki Magnesium asparticum Filofarm niż zalecana:

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy bezzwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Objawy zatrucia: biegunka, nudności, zaburzenia pracy serca (zaburzenia przewodnictwa przedsionkowo - komorowego).

Leczenie: objawowe.

W przypadku pominięcia dawki Magnesium asparticum Filofarm

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek Magnesium asparticum Filofarm może powodować działania niepożądane.

Zaburzenia serca

Lek może spowodować zaburzenia przewodnictwa przedsionkowo-komorowego (np. zmiany rytmu pracy serca).

Zaburzenia żołądka i jelit

Niekiedy po stosowaniu leku mogą wystąpić nudności i biegunki, które zwykle ustępują samoistnie.

Zaburzenia skóry i tkanki podskórnej

Zaczerwienienie skóry.

Zaburzenia mięśniowo-szkieletowe

Osłabienie mięśniowe.

Zaburzenia układu nerwowego

Bezsennaść.

U niektórych osób w czasie stosowania leku Magnesium asparticum Filofarm mogą wystąpić inne działania niepożądane. W przypadku wystąpienia innych objawów niepożądanych, niewymienionych w tej ulotce, należy poinformować o nich lekarza.

5. Przechowywanie leku Magnesium asparticum Filofarm

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Nie stosować po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

6. Inne informacje

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:

Polska
Farmaceutyczna Spółdzielnia Pracy FILOFARM®

ul. Pułaskiego 39,
85-619 Bydgoszcz