

Natur C Active 500 mg, tabletki, 100 tabl.



Cena: 15,68 zł

Opis słownikowy

Postać	Tabletki
Producent / Podmiot Odpowiedzialny	SANBIOS WOJCIECH PAWŁOWSKI
Przechowywanie	Temperatura pokojowa
Rejestracja	Suplementy diety

Opis produktu

NATUR C ACTIVE

Produkt zalecany do postępowania dietetycznego podczas przeziębienia.

Zawartość: 100 tabletek po 500 mg

Składniki w przeliczeniu na 2 tabletki:

- dzika róża (Rosa Canina) owoc - 476mg
- witamina C (kwas L askorbinowy) - 360mg
- wyciąg z owocu rokitnika (Hippophae rhamnoides) - 14 mg
- wyciąg z owocu żurawiny (Oxycoccus) wyciąg- 14 mg
- wyciąg z owocu czarnej porzeczki (Ribes nigrum) wyciąg - 10 mg

substancja wypełniająca - celuloza mikrokryształiczna

substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych

substancja wiążąca - dwutlenek krzemu

Składniki aktywne w dziennej porcji produktu (2 tabletki): witamina C (kwas L askorbinowy) 360 mg,

co stanowi 516% dobowego zapotrzebowania

Witamina C:

- pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego;
- pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu, w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania:
 - a. naczyń krwionośnych
 - b. chrząstki
 - c. dziąseł
 - d. zębów
 - e. kości
 - f. skóry
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym (wspomaga zwalczanie wolnych rodników)
- przyczynia się do zmniejszenia się uczucia zmęczenia i znużenia
- zwiększa przyswajanie żelaza
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowaniu układu odpornościowego w trakcie intensywnych ćwiczeń fizycznych i po nich. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200mg witaminy C dziennie (w naszym przypadku to ok.2 tabletki) powyżej zalecanej dziennej dawki witaminy C (która wynosi ok 80mg).

Sposób użycia:

- najczęściej: 1 tabletki dziennie rano, obficie popijając.
- w stanach zwiększonego zapotrzebowania 2 tabletki dziennie w porcjach podzielonych, obficie popijając.

Dzieci a naturalna witamina C

Naturalna witamina C jest zalecana dzieciom w każdym wieku.

Sugerujemy, by dzieci do lat czterech, pięciu zażywały witaminę C w soczkach, starsze dzieci mogą przyjmować tabletki lub rozkruszone tabletki lub proszek.

Należy pamiętać - ***i to jest bardzo ważne (!)***, by podawać dzieciom witaminę C w takiej formie, aby nie doszło do zaksztuszenia i zadławienia ponieważ jest to bardzo niebezpieczne. Dlatego też sugerujemy, aby małym dzieciom rozkruszać tabletki lub podawać proszek mieszając z np. sokiem. Sugerujemy podawać witaminę C - 1/2 tabletki rano i 1/2 wieczorem. Te ilości proponujemy dla dzieci od 2 do 6 roku życia.

Dla dzieci starszych 1 tabletki dziennie rano.

Tabletki nie posiadają słodzika ani otoczki.

Preparat może być stosowany również przez diabetyków.

Przechowywać: w suchym, ciemnym miejscu, niedostępnym dla małych dzieci.

Uwagi dotyczące bezpieczeństwa:

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Zróżnicowany i zbilansowany sposób żywienia jest podstawowym warunkiem dobrego zdrowia, a pojedyncze produkty mają relatywne znaczenie w kontekście całego sposobu żywienia.

Produkt zalecany do postępowania dietetycznego podczas przeziębienia.

UWAGA

Preparaty ziołowe mogą różnić się kolorem i strukturą, a nawet kształtem tabletki w zależności od dostawy surowca, z którego były wykonane.

W ziołarstwie jest rzeczą naturalną, że poszczególne zbiory surowców-ziół różnią się kolorystyką choćby z powodu tego, czy dany rok był suchy i słoneczny czy mokry i pochmurny.