

Olej lniany tłoczony na zimno, 250 ml



Cena: 15,05 zł

Opis słownikowy

Postać	Płyn
Producent / Podmiot Odpowiedzialny	OLEOFARM SP. Z O.O.
Przechowywanie	Temperatura pokojowa
Rejestracja	Suplementy diety

Opis produktu

Olej lniany tłoczony na zimno

Objętość netto: 500 ml

WYSOKA ZAWARTOŚĆ TŁUSZCZÓW NIENASYCONYCH

Olej lniany tłoczony na zimno powstaje ze starannie wyselekcjonowanych nasion lnu metodą tłoczenia na zimno. Olej ten jest źródłem kwasów tłuszczowych omega-3, ma żółty kolor i charakterystyczny, lekko goryczkowy smak, dzięki czemu stanowi doskonały dodatek do sałatek, surówek, dipów, sosów, past serowych, gotowanych warzyw i innych potraw na zimno.

Olej lniany charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Na oleju lnianym tłoczonym na zimno nie należy podgrzewać ani smażyć potraw.

Składniki:

Olej z nasion lnu tłoczony na zimno.

Wartość odżywcza w 100 ml:

Wartość energetyczna (energia) – 3400 kJ/827 kcal

Tłuszcz, w tym: – 92 g

kwasy tłuszczowe nasycone – 9,9 g

kwasy tłuszczowe jednonienasycone – 16 g

kwasy tłuszczowe wielonienasycone – 66 g

Węglowodany, w tym: – 0 g

cukier – 0 g
Białko – 0 g
Sól – 0 g
Omega-3 (kwas alfa-linolenowy) – 2,6 g
Omega-6 (kwas linolowy) – 63 g

UWAGA! Może wytrącić się naturalny osad.

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej.

Kraj pochodzenia:

Polska

Producent

Oleofarm Sp. z o.o.

ul. Mokronoska 8

52-407 Wrocław