

## Pregna Plus, kapsułki, 30 kaps.



Cena: 38,93 zł

### Opis słownikowy

Postać	Kapsułki
Producent / Podmiot Odpowiedzialny	VERCO
Przechowywanie	Temperatura pokojowa
Rejestracja	Suplementy diety

### Opis produktu

## Pregna PLUS

Suplement diety

### Informacje o produkcie

Pregna PLUS to suplement diety dla kobiet w ciąży i mam karmiących piersią, opracowany według standardów Evidence Based Medicine.

Zawiera rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologiczne składniki: **kwas foliowy, żelazo, jod i witaminę D oraz DHA z rodziny omega – 3** [1]. Żelazo, zawarte w preparacie Pregna Plus, występuje w formie **diglicynianu żelaza (II)**, który jest rekomendowany przez Polskie Towarzystwo Ginekologiczne [2], charakteryzuje się **wysoką biodostępnością i dobrą tolerancją ze strony przewodu pokarmowego**. Jego wchłanianie nie jest zależne od czynników pokarmowych.

Pregna Plus został wzbogacony o **MetaPregnaFolic™ (L-metylofolian wapnia)**, składnik, który jest **biologicznie dostępną formą folianów**, dzięki czemu jest **łatwiej i szybciej przyswajany**.

### Przeznaczenie produktu

Kobiety w ciąży i karmiące piersią

### Działanie

Składniki suplementu diety Pregna PLUS pełnią wiele istotnych funkcji w organizmie, które w sposób fizjologiczny wpływają na

prawidłowy przebieg ciąży. Uzupełniające spożycie **kwasu foliowego** zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu [3]. Istnieje wiele czynników ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej i zmiana jednego z nich może mieć korzystny wpływ lub nie. **Żelazo** bierze udział w procesie podziału komórek oraz pomaga w produkcji czerwonych krwinek. Dodatkowo żelazo i kwas foliowy w sposób korzystny wpływają na funkcjonowanie układu odpornościowego przyszłej mamy. **Witamina D** pomaga w prawidłowym wykorzystywaniu wapnia i fosforu przez organizm kobiety.

Zgodnie ze stanowiskiem Polskiej Grupy Ekspertów w sprawie suplementacji **DHA** i innych kwasów tłuszczowych omega-3 w populacji ciężarnych i karmiących piersią zaleca się suplementację DHA w celu zapewnienia prawidłowych zasobów tego składnika w organizmie matki i zapewnienia prawidłowej jego dystrybucji do płodu [4].

Źródłem DHA w produkcie jest wysoko oczyszczony olej z tłustych ryb morskich otrzymywany technologią PureMax™.

Zalecana kompleksowa suplementacja z **Pregna DHA**, która umożliwia indywidualne dostosowanie ilości DHA, w zależności od potrzeb i diety.

## Zalety produktu

- Rekomendowane przez PTGiP składniki o udowodnionym działaniu
- Zawiera wyłącznie 5 najważniejszych i zalecanych kobietom w ciąży składników, w tym witaminę D w ilości 2000 IU [1]
- Zawiera 2 formy kwasu foliowego, w tym biologicznie dostępną formę folianu – L-metylofolian wapnia, która jest łatwiej i szybciej przyswajana
- Zawiera łatwo przyswajalną formę żelaza – diglicynian żelaza (II)
- Pierwszy najczęściej kupowany suplement diety dla kobiet w ciąży [5]
- Mała, łatwa do połknięcia kapsułka
- Wysokiej jakości olej otrzymywany technologią PureMax™

## Składniki

Składniki czynne	Zawartość w jednej kapsułce	% referencyjnej wartości spożycia
Kwas foliowy	600 µg	
w tym: kwas pteroilomonoglutaminowy	400 µg	300 %
L-metylofolian wapnia	200 µg	
Żelazo	27 mg	193 %
Witamina D	2000 IU (50 µg)	1000%
Jod	200 µg	133%
Olej rybi: min. 60% zawartości kwasów omega-3, w tym: DHA (dokozaheksaenowy)	100 mg 50 mg	

## Sposób użycia i zawartość opakowania

Zalecana dzienna porcja: 1 kapsułka

Opakowanie: 30 kapsułek

[1] Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych, 2020 r.

[2] Stanowisko Zespołu Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania preparatów żelaza chelatowego w położnictwie i ginekologii. Ginekol Pol. 2010, 81, 786-788

(3) Rozporządzenie Komisji Europejskiej (EU) nr 1135/2014 z dnia 24.10.2014 warunki stosowania oświadczenia zdrowotnego dla

kwasu foliowego – Produkt przeznaczony jest dla kobiet w wieku rozrodczym, a korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu

(4) Stanowisko Grupy Ekspertów w sprawie suplementacji DHA i innych kwasów tłuszczowych omega-3 w populacji kobiet ciężarnych, karmiących piersią oraz niemowląt i dzieci do lat 3. Standardy Medyczne/Pediatrics 2010, str. 729-736

[5] wg danych IMS MAT units styczeń – grudzień 2020

PureMax™ jest znakiem towarowym Croda International Plc, Anglia.