

# Pueria Czysty Wapń, kapsułki, 60 kaps.

Cena: 21,69 zł



## Opis słownikowy

Postać	Kapsułki
Producent / Podmiot Odpowiedzialny	NATURELL
Przechowywanie	Temperatura pokojowa
Rejestracja	Suplementy diety

## Opis produktu

### PUERIA CZYSTY WAPŃ \* 60 KAPS.

Suplement Diety

Pueria Czysty Wapń to monosuplement diety zawierający 250 mg jonów wapnia z dwóch źródeł: cytrynianu i węgla wapnia o potwierdzonej przyswajalności<sup>1</sup> w jednej kapsułce, bez dodatku substancji wypełniających, barwników i konserwantów. Cytrynian wapnia jest wysoko przyswajalną solą wapnia. Węglan wapnia dostarcza najwięcej elementarnego wapnia z dostępnych postaci. Badanie naukowe przeprowadzone w 5 regionach Polski na reprezentatywnej grupie kobiet w wieku 20-49 lat potwierdza niskie spożycie wapnia w diecie: średnio 492 ± 326 mg dziennie.<sup>2</sup> Dzielne zapotrzebowanie na wapń u kobiet >19 r.ż. wynosi 1000-1200 mg/dzień, a w okresie ciąży i laktacji wzrasta nawet do 1300 mg/dzień.<sup>3</sup>

Wapń jest ważnym składnikiem mineralnym dla właściwego funkcjonowania organizmu: utrzymania zdrowych kości i zębów, prawidłowego krzepnięcia krwi, funkcjonowania mięśni, procesu podziału i specjalizacji komórek, utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

**Zalecana porcja do spożycia:** 2 kapsułki od 1 do maksymalnie 3 razy dziennie w trakcie posiłku, w zależności od zapotrzebowania. Kapsułkę (pochodzenia roślinnego) można połknąć w całości lub otworzyć i jej zawartość i wymieszać w letnim płynie (spożyć bezpośrednio po przygotowaniu).

**Składniki:** węglan wapnia; sole wapniowe kwasu cytrynowego; hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka roślinna).

Zawartość składników w dziennej porcji:

Składnik	Wapń	%RWS*
Zawartość w 2 kapsułkach	500 mg	62,5 %
Zawartość w 3 kapsułkach	1000 mg	125%
Zawartość w 4 kapsułkach	1500 mg	187,5%

\* - procent realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia

**Warunki przechowywania:** w oryginalnym opakowaniu, w temperaturze pokojowej i suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią i światłem.

**Ostrzeżenia i inne informacje:**

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Istotne jest prowadzenie zdrowego stylu życia i stosowanie zróżnicowanej diety dostarczającej organizmowi wystarczającą ilość składników odżywczych.

USP Zdrowie Sp. z o.o.  
ul. Poleczki 35  
02-822 Warszawa