

# Siemie Lniane złociste, nasiona, 250 g



Cena: 5,84 zł

## Opis słownikowy

Producent /  
Podmiot  
Odpowiedzialny

OLEOFARM SP. Z O.O.

Przechowywanie

Temperatura pokojowa

Rejestracja

Suplementy diety

## Opis produktu

### NASIONA LNU BUDWIGOWE 250g

Siemie Lniane Budwigowe, 250 g

Siemie Lniane należy zmielić na świeżo bezpośrednio przed dodaniem do potraw.

#### Dawkowanie - Siemie Lniane Budwigowe, 250 g

1 łyżkę siemienia lnianego zalać 3/4 szklanki ciepłej wody. Odczekać kilka minut często mieszając do uzyskania kleiku. Pić 2-3 razy dziennie.

Siemie Lniane można przed zalaniem wodą również zmielić. Kleik przygotowany ze zmielonego siemienia lnianego można spożywać z dodatkiem mleka, owoców, jogurtów, czy miodu.

Mielone siemie Lniane można dodawać także do zup, pieczywa, sosów, płatków śniadaniowych oraz pasty przygotowywanej na bazie oleju lnianego i białego sera.

**Składniki** - Siemie Lniane Budwigowe, 250 g  
nasiona lnu złotego (*Linum usitatissimum* L.).

#### Uwagi

przechowywać w temp. pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu.

Wskazania:

- biegunki, zaparcia
- nieżyty i nadkwasoty, owrzodzenia
- zły cholesterolu (LDL)

w profilaktyce nowotworowej  
wilgotność śluzówki  
regulacje pracy układu pokarmowego  
trawienie  
osłonowe  
uodparniające  
jako odżywka do włosów

Wartość energetyczna (2234 kJ/542 kcal):

Tłuszcz, w tym (44,2g):

kwasy tłuszczowe nasycone 3,9g

kwasy tłuszczowe jednonienasycone 8,1g

kwasy tłuszczowe wielonienasycone 32g

Węglowodany, w tym (1,9g):

Cukry 1,9g

Błonnik 24,2g

Białko 21,7g

Sól 0,15g

Składniki:

Nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum* L.) odmiany złocistej (100%)

Masa netto:

250 g

**Producent**

Oleofarm Sp. z o.o.

ul. Mokronoska 8

52-407 Wrocław